

エル・ネット「オープンカレッジ」 News

発行：高等教育情報化推進協議会 東京都港区虎ノ門1-17-1視聴覚ビル内 TEL：03-3591-2186 <http://www.opencol.gr.jp>

エル・ネット「オープンカレッジ」は、受信設備のある公民館や図書館などで、全国の国公立大学の公開講座が無料で受講できます。詳しくは <http://www.opencol.gr.jp> をご覧ください。

エル・ネット「オープンカレッジ」を使いこなす!!

◇「ふなばし市民大学」オープン講座

「知って得する健康セミナー・・・生活習慣病とその予防・・・」

エル・ネット「オープンカレッジ」講座を活用して、独自の公開講座を企画する社会教育施設等が増えてきています。今回は、エル・ネット「オープンカレッジ」講座を見事に活用し、オリジナルの講座を企画・実施した「ふなばし市民大学」オープン講座をご紹介します。

◆「ふなばし市民大学」とは？

「ふなばし市民大学」は、昨年度までの、老人大学、ボランティア大学、スポーツ健康大学、生涯学習コーディネーター養成講座の4つを1つにまとめ、今年度から開校されました。いきいき学部、まちづくり学部（ボランティア学科、スポーツ健康学科、学びのコーディネーター学科）として、新しく出発した形になりました。今回のオープン講座は、市民大学の学生全員を対象に募集したもので、当日は、60名あまりの学生さんたちでいっぱいになりました。

◆オープン講座の流れ

○開校式（約15分）

スタッフから、配布資料の確認や本日の講座のねらい、進め方の説明。

○エル・ネット「オープンカレッジ」ビデオテープの視聴（約40分）

平成15年度の仙台大学講座「スポーツ科学と健康・体力づくり」『①バランスと転倒予防』を録画したビデオテープを視聴。

○休憩（約30分）

健脚度テスト（①10m全力歩行、②最大一歩幅、③40cm踏み台昇降）を測定。

○ビデオテープの続きを視聴（約10分）

仙台大学の講座そのものは、途中までの視聴。

○船橋市の健康保健事業について（約10分）

中央保健センターの講師より、船橋市健康増進教室やストレッチの方法について説明。

◆講座の企画を担う学習ボランティア

今回の講座を企画・運営したのは、「生涯学習コーディネーター養成講座」の修了生たちで組織されている「船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会」の方々を中心です。「生涯学習コーディネーター養成講座」は、船橋市が、市民の立場から生涯学習を推進していく力を盛り上げるため平成12年度から開



講しており、今年度から「まちづくり学部・学びのコーディネーター学科」として生まれ変わったものです。そして、講座修了後は、このような講座の企画などを担う学習ボランティアとして活躍されています。

今回の講座についても、事前に何度も会合を持ちながら、企画を練り、作り上げてきました。当日も、10名ほどのスタッフが、会場の運営に当たっておられました。

◆ビデオテープを使う時の工夫点

講座の企画の工夫は、さまざまな点に見られます。まず、ビデオテープを視聴しながら参考にするレジュメは、協議会のスタッフの手によって作成されました。所々に（ ）があり、受講生が視聴しながら書き入れられるようになっています。

また、ただ単にビデオテープを流すだけではありま

1月の放送予定

リ = リクエスト放送

再 = 再放送

新 = 新規講座

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8 久留米信愛女学院短大 13:00~14:50 新	9 京都光華女子大学 15:00~16:50 新
10	11 仙台大学 10:00~11:55 H14 リ	12 早稲田大学 10:00~11:50 H14 リ	13 久留米信愛女学院短大 10:00~11:50 再	14 京都光華女子大学 10:00~11:55 再	15 創価大学 13:00~14:50 新	16 名古屋産業大学 名古屋経営短期大学 15:00~16:50 新 日曜講座
17	18 仙台大学 10:00~11:55 H14 リ	19 早稲田大学 10:00~11:50 H14 リ	20 創価大学 10:00~11:50 再	21 名古屋産業大学 名古屋経営短期大学 10:00~11:50 再	22 創価大学 13:00~14:50 新	23 名古屋産業大学 名古屋経営短期大学 15:00~16:50 新
24	25 仙台大学 10:00~11:55 H14 リ	26	27 創価大学 10:00~11:50 再	28 名古屋産業大学 名古屋経営短期大学 10:00~11:50 再	29 佛教大学 13:00~14:50 新	30 島根大学・佛教大学 15:00~16:50 新

久留米信愛女学院短期大学

講座名:『子どもと「食育」』

◇食育・子育て・家庭
「食育」って何だろう? (初級:入門編)

講義名 子どもと「食育」

内容 「食」を通して、子どもの心と体を育てる考え方を学ぶ。

講師 関 聡 (久留米信愛女学院短期大学教授)
岡部千鶴 (久留米信愛女学院短期大学助教授)
山下浩子 (久留米信愛女学院短期大学専任講師)

放送日 1月8日(土) / 1月13日(木) <再>

京都光華女子大学

講座名:『高齢期における自立と自己決定』

◇福祉・高齢化社会・介護
「マイケアプラン」って何だろう? (初級:入門編)

講義名 マイケアプランの意義と方法

介護とは何か~介護保険制度の改善に向けて

内容 介護保険のケアプランを自分で作ろう!

講師 小國英夫 (京都光華女子大学教授)

放送日 1月8日(土) / 1月14日(金) <再>

創価大学

講座名:『日常生活の人間学』

◇人間・健康・国際社会
「本当の人間らしさ」とは何か? (初級:入門編)

講義名 日常生活と健康—運動そして食生活—

内容 身近な運動で健康な生活を取り戻そう!

講師 鈴木正敏 (創価女子短期大学教授)

放送日 1月15日(土) / 1月20日(木) <再>

講義名 異文化コミュニケーション—日常の相互理解—

内容 人種や文化を超えて!

講師 西本 徹 (創価女子短期大学教授)

放送日 1月22日(土) / 1月27日(木) <再>

佛教大学

講座名:『能の歴史と文化—能の鑑賞を交えて—』

◇芸能・文化・能
「お能」を見たことがありますか? (初級:入門編)

講義名 能の演技、囃子 / 能の歴史と文化

内容 「お能」を見に行く準備段階!

講師 竹下 喜久男 (佛教大学教授) / 河村晴久 (観世流シテ方)

放送日 1月29日(土) / 2月4日(金) <再>

講義名 「能面」、「能装束」 / 能の鑑賞 (演目「百萬」)

内容 国宝の西本願寺北能舞台を拝見!

講師 河村晴久 (観世流シテ方)

放送日 2月5日(土) / 2月11日(金) <再>

名古屋産業大学・名古屋経営短期大学

講座名:『続・カラーセラピーの世界をのぞいてみよう! —カラーでカウンセリング—』

◇色彩・心理学・カウンセリング
「色」で何かわかるの? (初級:入門編)

講義名 カラーカウンセリング / 色の意味とカラーシンボル

内容 カラーが意味するものは?

講師 橋本俊哉 (名古屋経営短期大学非常勤講師)

放送日 1月15日(土) / 1月21日(金) <再>

講義名 色の意味とカウンセリングの実際 / カラーヒーリングの方法と種類

内容 カラーの意味がわかったら・・・

講師 橋本 俊哉 (名古屋経営短期大学非常勤講師)

放送日 1月22日(土) / 1月28日(金) <再>

島根大学・佛教大学

講座名:『接続可能な地域再生の理論と実践 —中山間地域での新しい挑戦—』

◇農村・地域活性化・持続可能
農村の魅力と機能を再評価する! (初級:入門編)

講義名 新田園社会の台頭—地域再生への指針—

内容 「スローライフ」で生きる!

講師 清田久義 (佛教大学教授)

放送日 1月29日(土) / 2月3日(木) <再>

講義名 中山間地域活性化における地域流通とJA・自治体の役割

内容 「地産地消」で生きる!

講師 谷口憲治 (島根大学教授)

放送日 2月5日(土) / 2月10日(木) <再>

講義名 農山村の美しい景観と懐かしい暮らしを「商品」に—京都・美山町のコミュニティ・ビジネス—

内容 「グリーン・ツーリズム」で生きる!

講師 浜岡政好 (佛教大学教授)

放送日 2月12日(土) / 2月17日(木) <再>

講義名 中山間地域再生と地域土地資源の利用再編

内容 「多面的機能発揮の場」で生きる!

講師 浜田年嗣 (島根大学教授)

放送日 2月19日(土) / 2月24日(木) <再>

◆メールマガジンを毎週水曜日に無料で配信しています。講義スケジュールや最新情報をお届けします。配信を希望される方は下記ホームページからご登録ください。

◆放送日及び放送時間、講座内容が変更されることがあります。また、天候により番組を見ることができない場合があります。予め、ご了承ください。

◆問い合わせ 高等教育情報化推進協議会 電話:03-3591-2186

講座内容、テキスト等詳細については、ホームページでご確認ください。<http://www.opencol.gr.jp>

2月の放送予定

リ = リクエスト放送

再 = 再放送

新 = 新規講座

月	火	水	木	金	土	日
31	久留米信愛女学院短大 10:00~11:50 H14	東京音楽大学 10:00~12:00 H14	島根大学・佛教大学 10:00~11:40	佛教大学 10:00~11:50	佛教大学 13:00~14:50	島根大学・佛教大学 15:00~16:50
7	岡山大学 10:00~11:30 H14	東京音楽大学 10:00~12:00 H14	島根大学・佛教大学 10:00~11:40	佛教大学 10:00~11:50	北海道教育大学 13:00~14:10	島根大学・佛教大学 15:00~16:50
14	岡山大学 10:00~11:40 H14	東京音楽大学 10:00~11:55 H14	島根大学・佛教大学 10:00~11:40	北海道教育大学 10:00~11:10	北海道教育大学 13:00~14:10	島根大学・佛教大学 15:00~16:40
21			島根大学・佛教大学 10:00~11:40	北海道教育大学 10:00~11:10	女子美術短期大学 13:00~14:50	女子美術短期大学 15:00~16:50

北海道教育大学

講座名: 『サハリンとロシア極東の美術家たち』

◇美術・ロシア・風土
美術活動を通して芸術と地域の問題にまでせまる! (初級: 入門編)

講義名	サハリン州について / サハリンの画家たち
内 容	サハリンの風土を通して、サハリンの美術を考える!
講 師	谷古宇 尚 (北海道教育大学助教授)
放送日	2月12日(土) / 2月18日(金) <再>
講義名	美術の制度について / 他のロシア極東の町
内 容	ロシアの風土を通じて、ロシアの美術を考える!
講 師	谷古宇 尚 (北海道教育大学助教授)
放送日	2月19日(土) / 2月25日(金) <再>

女子美術短期大学

講座名: 『絵画・版画の理論と制作』

◇美術・絵画・版画
モチーフと制作はどう結びつくか? (初級: 入門編)

講義名	油絵の理論と制作
内 容	油絵を制作しよう!
講 師	齋藤 研 (女子美術大学短期大学部教授)
放送日	2月26日(土) / 3月3日(木) <再>
講義名	版画の理論と制作
内 容	版画を制作しよう!
講 師	馬場 章 (女子美術大学教授)
放送日	2月26日(土) / 3月4日(金) <再>

1・2月のリクエスト放送予定

仙台大学 (H14)

講座名: 『スポーツと健康』

◇健康・スポーツ・レクリエーション 健康で長生きするには? (初級: 入門編)

講義名	温熱環境と健康・スポーツ
内 容	暑さ・寒さから身体を守ろう!
講 師	高橋弘彦 (仙台大学助教授)
放送日	1月11日(火)
講義名	レクリエーション活動と健康
内 容	レクリエーションは身体によい!
講 師	仲野隆士 (仙台大学助教授)
放送日	1月18日(火)
講義名	バランスと転倒予防
内 容	あなたの健脚度を測定しましょう!
講 師	橋本 実 (仙台大学助教授)
放送日	1月25日(火)

東京音楽大学 (H14)

講座名: 『鑑賞のための音楽と楽譜の歴史』

◇音楽・思想・楽譜 楽譜は思想を伝える! (教養課程クラス)

講義名	バロック / 演奏を通して聴く、楽譜の変遷
内 容	楽譜の読み方によって響きが変わる?
講 師	丸山桂介 (東京音楽大学専任講師)
放送日	2月2日(水)
講義名	古典派～ロマン派における楽譜の位置付け / 20世紀の音楽
内 容	音楽は楽譜を超える?
講 師	武石みどり (東京音楽大学専任講師) / 沼野雄司 (東京音楽大学専任講師)
放送日	2月9日(水)
講義名	民族音楽の楽譜の変遷 - ガムランを例に - / 楽譜からみえる文化と歴史 - まとめにかえて -
内 容	音楽文化にとって楽譜とは何か?
講 師	丸山桂介 (東京音楽大学専任講師) / 武石みどり (東京音楽大学専任講師) / 沼野雄司 (東京音楽大学専任講師) / 佐藤まり子 (東京音楽大学専任講師)
放送日	2月16日(水)

早稲田大学 (H14)

講座名: 『エジプト考古学入門』

◇エジプト・文明・考古学 スライド資料でエジプト遺産に触れる! (初級: 入門編)

講義名	エジプト史概観
内 容	エジプト史は長い・・・
講 師	近藤二郎 (早稲田大学助教授)
放送日	1月12日(水)
講義名	エジプトの発掘研究
内 容	ピラミッドから何がわかるか?
講 師	近藤二郎 (早稲田大学助教授)
放送日	1月19日(水)

久留米信愛女学院短期大学 (H14)

講座名: 『親と子の読み聞かせ～子どもの心に金の鈴を～』

◇子育て・地域・読書 本は豊かな心を育みます! (初級: 入門編)

講義名	幼児期は耳の時代～語る喜び、聞く喜び～
内 容	絵本の持つ魅力を探ろう!
講 師	高士與市 (久留米信愛女学院短期大学教授・図書館長)
放送日	2月1日(火)

岡山大学 (H14)

講座名: 『池田家文庫にみる江戸時代』

◇歴史・江戸時代・岡山藩 岡山の郷土史から江戸時代を探索しよう! (初級: 入門編)

講義名	「古文書編」漂流民と朝鮮通信使
内 容	鎖国時代の朝鮮と岡山藩の国交は?
講 師	倉地克直 (岡山大学教授)
放送日	2月8日(火)
講義名	「絵図編」 国絵図の世界
内 容	岡山藩の国絵図は?
講 師	倉地克直 (岡山大学教授)
放送日	2月15日(火)



せん。ビデオでBMI（肥満度判定指数）の計算方法が説明されると、スタッフがビデオテ

ブを止め、受講生に自分のBMIを計算する時間を設けました。受講生たちは、計算機を使って自分のBMIを計算します。

そして、目玉は「実技」。休憩時間30分間を活用して、「健脚度テスト」を行いました。隣の部屋には、3種類のテストが測定できるよう、まさにスポーツテストの会場ができあがっています。もちろん、ビデオテープは、健脚度テストのやり方が説明された後の部分でストップされました。スタッフは、受講生が順序よく安全に測定できるよう、注意事項や段取りを説明し、測定係を担いました。受講生たちは、自分の測定結果に一喜一憂しながら、楽しく測定をしていました。

◆成功のヒント

「船橋市生涯学習コーディネーター連絡協議会」では、「エル・ネット活用研究会」を設け、エル・ネットを活用した講座の企画について、研究・検討を行って

います。エル・ネットを使った講座は、今回が初めてでした。事前に、何本かエル・ネット「オープンカレッジ」講座の録画ビデオテープを見た上で、仙台大学講座のビデオテープを選び、そしてオープン講座全体を企画していったのです。仙台大学の講座は、体系的にまとめられていて、わかりやすく、実技も取り入れることができるため活用を決めたということです。

このようにして、内容の濃い充実したオープン講座ができあがりました。もちろん、受講生は、そんなスタッフの裏舞台は知らないわけですが、「自分の関心のあるテーマだった」、「実技とビデオテープの組み合わせというスタイルがよかった」、「講座が終わった後、みんなの顔を見ると嬉しそうな顔をしていた。健脚度測定の記録用紙を見せ合ったりして、『お若いんですね』などと言われると、やはり嬉しいし……」といった感想から、この講座の成功のヒントが伺えます。また、学びのコーディネーター学科で、生涯学習コーディネーターを目指す受講生にとっては、この講座の流れそのものが勉強になったようです。多くの受講生が、エル・ネット「オープンカレッジ」に関心を持つきっかけともなりました。

受講された方々が、ここで受講して得たものを、それぞれ自分の学びやボランティアに生かしていく。このような、学びの広がりや循環が感じられたオープン講座でした。

エル・ネット「オープンカレッジ」インターネット講座のご案内

エル・ネット「オープンカレッジ」講座の一部がインターネットからでも受講できるようになりました。

平成16年度は、エル・ネットで放送された講座の内、一部の講座を実験的にインターネットで配信します。これは、衛星通信による講座の配信に加え、時間的・距離的制約により受信施設での受講が困難な学習者への支援として考えられています。

すでに、東北芸術工科大学講座『eポートフォリオ入門—IT活用で生涯学習を80倍面白くする方法—』が、10月から配信されています。それに引き続き、久留米信愛女学院短期大学講座『子どもと「食育」』も、インターネット講座として配信される予定です。エル・ネットでは1月に放送される予定ですので、放送と組み合わせて視聴することもできます。いろいろな活用の仕方が考えられると思いますので、ぜひ工夫をこらしてみてください。

インターネット講座では、講座の全体が、目次（内容）ごとに、細かいメディアクリップとして分かれていますので、ご自分の見たい部分を選んで見ることも可能です。また、豊富なテキストや資料も、ダウンロードできるようになっています。好きな時間に、好きなだけ、好きな部分を視聴することができますので、どうぞ、いろいろな方法でご活用ください。また、「こんな工夫をして講座を活用しました」というご報告もお待ちしております。

受講は、エル・ネット「オープンカレッジ」ホームページからできます。http://www.opencol.gr.jp/

エル・ネット「オープンカレッジ」日曜講座を開講予定！

11・12月に引き続き、1月16日（日）と2月13日（日）に、12年度・14年度に放送された講座の再放送を予定しています。ぜひ、ご活用ください。講座の詳細については、エル・ネット「オープンカレッジ」ホームページ（http://www.opencol.gr.jp）でご確認ください。

放送予定日時		1月16日	2月13日
午前	10:00～11:30	早稲田大学（平成12年度）	
		私たちの暮らしと経済・企業の国際化	
		(1) こんな身近なところに世界が	(2) 国際化の中で私たちの生活・経済は大丈夫？
午後	13:00～14:50	新潟大学（平成14年度）	
		腎臓病Q&A	
		(1) 内科が扱う腎疾患のQ&A	(2) 小児科、泌尿器科が扱う腎疾患のQ&A